

ワンコインで予防！ トータルリハビリテーションセンター 痛み予防講座

日時・テーマ

9/13（金）：13：00～14：00 「肩こり」

9/27（金）：13：00～14：00 「腰痛」

10/1（金）：13：00～14：00 「膝痛

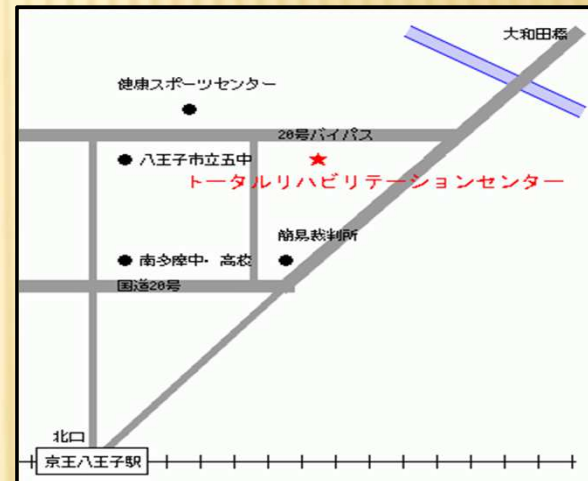
※1日だけの参加も可能です。

いつまでも若く、健康的でいたい！

痛みのない生活を送りたい！

そんなあなたの為に自分の身を自分で守る秘訣をお伝えします。

- **参加費** 各日程 500円
- **定員** 10名（事前にご連絡ください）
定員に達し次第、応募を終了します。
- **会場** トータルリハビリテーションセンター
（八王子市明神町4-27-8）
042-646-1571(代表)
- **内容**
 - 1.代表 よりごあいさつ
 - 2.各テーマについての講座
 - 3.予防と自主的な運動・体操（アクティブケア）
 - 4.カイロプラクティック・アクティブケア体験



明神町バス停より 徒歩1分

京王八王子駅より 徒歩8分

JR八王子駅より 徒歩15分

トータルリハビリ

検索

セミナー参加者には特別割引クーポンを進呈

初診料3,500円⇒1,500円（2,000円引き）

※基本料金5,500円は別途かかります。